

Ældre Sagen

SKOVBO LOKALAFDELING



Årsprogram for august 2021 – juli 2022

Indhold

Forord	3
Betaling til arrangementer	3
Underholdning	4
Efterårsspising med "De Farende Svende"	4
Juleafslutning med "Kisser og Søren"	4
Forårsspising med "Klaus og Karin"	5
Teatertur "De store hits"	5
Sangefermiddag. Fællessang med "Trio De grå synger"	6
Foredrag	6
Karsten Holm. "Historien om Kim Larsen"	6
Peter Møller. "Fra kræft til idræt"	7
Sonny Kristoffersen. "Forbrugerrettigheder"	7
Uwe Lindholdt. "Svalbards historie"	8
Stig Ulrichsen. "Ib Mossin og de andre danske filmhelte"	8
Ture og rejser.	9
Orientering om ture og rejser	9
Andre aktiviteter	10
Motionsvenner	10
Rollatortræf	10
Søndagscafe	11
Besøgsvenner i Skovbo	11
Vejledning og rådgivning for alle ældre	12
Årsmøder	13
Telefonstjernen	13
Vi søger frivillige!	13
Seniorbio i Borup kino	14
Influenza vaccination	14
Koordinationsudvalget	14
Handyman & woman	15
IT-café	15
Bestyrelsen	16

Forord

Kære medlem.

Vi er meget glade for – endelig – at kunne præsentere det nye program, som dækker perioden 1. august 2021 til 1. juli 2022.

Da vi udsendte sidste års program, var det med en forventning om, at vi kunne gennemføre de fleste af de annoncerede aktiviteter. Sådant skulle det desværre ikke gå. Corona kom i vejen, og vi måtte – ofte med kort varsel – aflyse de fleste af arrangementerne.

Det er med langt større forhåbning, vi sender det nye årsprogram ud. Vi er endelig ved at være på den anden side af pandemien. Vi har også i år bestræbt os på et varieret udbud af foredrag, udflugter, underholdning og aktiviteter. Mange af de arrangementer, der måtte aflyses sidste år, er kommet med i det nye program.

Det er vores håb, at der også er tilbud, som du vil gøre brug af.

Som noget nyt vil det være muligt at booke et arrangement online. En følge af Coronaen er også, at der fremover skal ske tilmelding til alle vores arrangementer. Læs nærmere om tilmelding og betaling til arrangementerne senere.

Vi har i bestyrelsen fået mange tilkendegivelser om, hvor meget man savner fællesskabet og de forskellige aktiviteter. Det har været dejligt for os at mærke opbakningen, og vi glæder os også af den grund meget til at se jer igen.

Så velkommen tilbage – og velkommen til den nye sæson.

Venlig hilsen



Irene Mikkelsen

Betaling til arrangementer

MobilePay 32434.

Bankkonto registreringsnummer 2360 konto 2787 249 526.

Husk at anføre navn og hvad der betales for.

Ved selve arrangementet kan der også betales med kreditkort eller MobilePay.

Tilmelding er bindende 14 dage før arrangementets afholdelse, hvis ikke andet er anført.

Underholdning

Efterårsspisning med ”De Farende Svende”

Onsdag den 6. oktober 2021 kl. 17.30.

Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Der serveres en to-retters menu, samt kaffe/te. Drikkevarer kan købes.

Som rigtige gårdmusikanter indtager De Farende Svende scenen og underholder med et dejligt program, hvor det er de færreste, som kan lade stemmebåndene hvile. De Farende Svende har eksisteret i over 25 år, og gang på gang har publikum med taktfaste klapsalver ladet forstå, at gruppen til fulde består ”svendeprøven”.



Pris 190,00.

Tilmelding i perioden 8. til 15. september.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.

Juleafslutning med ”Kisser og Søren”

Torsdag den 9. december 2021 kl. 17.30.

Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.

Vi starter med en traditionel julemiddag med flæsksteg og ris á la mande, og julestemningen er sikret, når det musikalske ægtepar dsker op med julesange som ”Julemanden er kommet til byen”, ”Hvid jul”, ”Dejlig er jorden”, ”Der er noget i luften”, ”Vinterhvidt vidunderland”, ”På loftet sidder nissen” og andre populære jule- og vintersange, som publikum med garanti kan synge med på. Derudover synger Kisser & Søren en buket af de sidste 50 års bedste dansktophits.



Pris 190,00.

Tilmelding i perioden 11. til 18. november.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.

Forårsspising med ”Klaus og Karin”

Onsdag den 23. marts 2022 kl. 17.30.

Aktivitetshuset Møllevej 11, Borup.

Klaus og Karin kommer og underholder med den festlige musikquiz: Tip et Hit. Alle kan være med, når der skal gættes kendte hits fra flere årtier. Klaus Strand-Holm, kendt fra Klaus og Servants spiller og synger, mens Karin Strand-Holm stiller spørgsmål om de enkelte numre.



Pris 190,00.

Tilmelding i perioden 8. til 15. februar.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.

Teatertur ”De store hits”

Fredag den 25. marts 2022 kl. 20.00.

Ringsted kongrescenter, Nørretorv 55.

Med udgangspunkt i de store musicalhits fra ind- og udland tager Annette Heick og Jesper Lundgaard publikum med på en musikalsk rejse, der byder på noget af det bedste fra musicalens verden tilsat deres egne anekdoter og oplevelser.



Annette og Jesper har både sammen og hver især medvirket i nogle af Danmarks flotteste musicalproduktioner gennem årene, og deres kærlighed til genren skinner tydeligt igennem.

Pris 345,00.

Tilmelding i perioden 23. til 30. november, bindende efter 23. december.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.

Opsamling:

Kl. 18.45 Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Kl. 19.00 Ejby Medborgerhus, Gemsevej 19, Ejby.

Kl. 19.15 Butikscetret i Bjæverskov – overfor OK tanken.

Afgang fra Ringsted Kongrescenter kl. 22.45. Retur til opsamlingsadresserne.

Sangeftermiddag. Fællessang med ”Trio De grå synger”

Torsdag den 21. april 2022 kl. 14.30 til 17.00.

Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Fællessang skaber sammenhold, og man bliver i godt humør af at synge sammen med andre.

Med udgangspunkt i sangbogen "De Grå Synger", spiller og synger "Trio De Grå Synger" op til fællessang med en guldgrube af kendte og elskede sange fra 50', 60', og 70'ernes danske hitparade. Når fællessangen akkompagneres af en musikalsk trio af dygtige musikere, får sangen for alvor vinger.

Pris inkl. Kaffe og kage 40,00.

Tilmelding i perioden 7. til 14. april.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.



Foredrag

Karsten Holm. ”Historien om Kim Larsen”

Fredag den 17. september 2021 kl. 14.30 til 16.30.

Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Karsten Holm synger Larsens sange og fortæller noget af historien.

Danmarks nationalskjald, Den store gavflab, eller bare Kim Larsen – født Kim Melius Flyvholm Larsen, d. 23. oktober 1945 og død d. 30. september 2018. Kim Larsen fik sit gennembrud i 1969 med gruppen Gasolin, og siden slutningen af 70'erne har han været Danmarks førende og bedst sælgende sanger og komponist.

Da han startede i begyndelsen af 70'erne var han én af de kunstnere, som man enten ikke kunne fordrage eller elskede. Alt dette er ændret i dag. Alle elsker Kim Larsen – ung som gammel.

Pris inkl. Kaffe og kage 40,00.

Tilmelding i perioden 3. til 10. september.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.



Peter Møller. ”Fra kræft til idræt”

Torsdag den 28. oktober 2021 kl. 14.30 til 16.30.
Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.



Peter Møller beretter om sin sygdom og livsrejse på tværs af USA. Efter sygdom med modernærkekræft og afsluttende behandling, blev en gammel drengedrøm hevet frem af gemmerne. Nu skal den vanvittige ide udleves. Hurtig blev det aftalt at turen skulle afvikles i efteråret 2016. Der blev cyklet til fordel for Kræftens Bekæmpelse. Turen blev startet i San Fransisco og afsluttet i New York. En cykeltur på 5698 km, og med en højdeforskel på 33276 meter afviklet på 32 etaper.

Pris inkl. Kaffe og kage 40,00.

Tilmelding i perioden 14. til 21. oktober.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.

Sonny Kristoffersen. ”Forbrugerrettigheder”

Onsdag den 3. november 2021 kl. 19.00 til 21.00.
Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.



Som forbruger bevæger man sig rundt i en jungle af regler og love - når vi shopper i butikker, på nettet eller når vi skal klage over en vare.

Foredraget vil især gennemgå de civilretlige og markedsføringsretlige regler, der regulerer din retsstilling som forbruger, både når du handler i en butik eller på nettet.

Sonny Kristoffersen, Advokat Partner, ph.d. vil bl.a. foretage en gennemgang af forbrugerbegrebet, reklamationsregler og fortrydelsesregler, samt hvilke krav kan du stille til en garanti samt til prisoplysninger. Hvilke regler gælder for postordresalg samt køb på nettet i forhold til køb i butikker. Endvidere vil der være en gennemgang af forbruger klagesystemet.

Der vil blive mulighed for at stille spørgsmål og gennemgå evt. egne forbrugerklagesager.

Pris inkl. Kaffe og kage 40,00.

Tilmelding i perioden 20. til 27. oktober.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.

Uwe Lindholdt. ”Svalbards historie”

Torsdag den 20. januar 2022 kl. 14.30 til 16.30.

Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Svalbard er en øgruppe i Nordishavet. Svalbard har arktisk klima med et stærkt præg af kystklima. Der er midnatssol fra 20. april til 22. august og mørketid fra 27. oktober til 15. februar.

I dag kommer turisterne for at opleve spændende natur, isdækkede fjorde, gletsjer, og et unikt dyreliv. Et perfekt sted for at jage nordlys.

På Svalbard yngler 30 fuglearter og der er 164 blomsterarter. I havet er der pga. Golfstrømmen masser af fisk, sæler og hvaler.

Pris inkl. Kaffe og kage 40,00.

Tilmelding i perioden 6. til 13. januar.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.



Stig Ulrichsen. "Ib Mossin og de andre danske filmhelte"

Torsdag den 24. februar 2022 kl. 14.30 til 16.30.

Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Stig Ulrichsen fortæller om dansk films første teenageidol Ib Mossin, som især huskes for hans roller i "Far til fire" og "Morten Koch" filmene. Til dette foredrag hører vi de sjove anekdoter og spændende historier om hans og de andre filmheltes liv. Vi kommer fx også omkring Poul Reichardt, Ib Schønberg, Peter Malberg og Christian Arhoff.

Der bliver også mulighed for at høre nogle af deres populære sange, og så kommer vi med bag kulissen til de populære danske film.

Det er Ib Mossin, der har forsynet Stig Ulrichsen med nogle af de mange interessante og sjove anekdoter, der for en stund genopliver Ib Mossin og de andre filmhelte.

Pris inkl. Kaffe og kage 40,00.

Tilmelding i perioden 10. til 17. februar.

Online via vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skovbo.

Telefon 92 43 48 59 mellem 10 og 12.

Betaling. Se side 3.



Ture og rejser.

Orientering om ture og rejser

På grund af Corona situationen/genåbningen, har det ikke inden programmets deadline været muligt at fastlægge datoer for ture og rejser.

Vi har besluttet, at vi i resten af kalenderåret 2021 udelukkende arrangerer 1-dags ture i det omfang, det er muligt.

I perioden august til december 2021 er der planlagt at gennemføre følgende ture:

August: Ud i det blå.

September: Handicapvenlig tur til Knuthenborg.

Oktober: Tur til Maribo Domkirke.

November/december: Juletur til Bakken.

I foråret/forsommeren 2022 planlægger vi 3 ture som vil gå til:

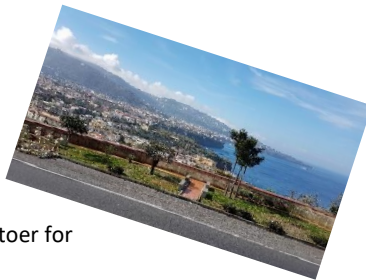
Samsø.

Rold Skov.

Bornholm.

Da vi ikke kender de endelige datoer og tidspunkter, er det vigtigt, at du holder dig orienteret via Lokalavisen – eller endnu bedre, tilmelder dig det lokale nyhedsbrev. Her får du information direkte i din mailboks, så snart vi har nyt.

Tilmelding vil fremgå af annonceringen og det lokale nyhedsbrev.



Andre aktiviteter

Motionsvenner



For ældre som ikke kan følge almindelige motionshold arrangerer Skovbo Lokalafdeling stolegymnastik i:

Medborgerhuset i Ejby tirsdage kl. 9.00 til 10.00.

Leder: Ingelise Roholte tlf. 22 80 53 53.

Ældrecentret i Bjæverskov tirsdage kl. 14.00 til 15.00.

Leder: Inga Søegaard tlf. 22 35 95 55.

Aktivitetshuset i Borup onsdage kl. 10.00 til 11.00.

Leder: Lis Nina Hansen tlf.: 61 60 41 22.

Deltagelse er gratis.

Rollatortræf

Ejby "Medborgerhus" Gemsevej 19.

Hver onsdag kl. 14.00 til 14.30 (eller så længe vi kan gå).

Alle er velkomne.

Efter den lille gåtur drikker vi kaffen i "Medborgerhuset".

Medlemskab ikke nødvendigt.

Kontakt: Gurli Andreasen på telefon 26 70 11 23.



Søndagscafe

Sognegården i Bjæverskov, Ringstedvej 515. (Indtil videre.)

Søndage i lige uger fra kl. 13.00 til 15.00.

Alle er velkommen i Cafeen.

Deltagerne medbringer selv madpakke og drikkevarer.

Vi er nogle frivillige i Ældre Sagen, der tager godt imod jer og byder på velbrygget kaffe og kage. Pris 25,00 kr.

Har du spørgsmål til Cafeen i Bjæverskov, kan du kontakte Annette og Kaj Andersen 51 46 12 10 eller 29 25 97 51.

Ejby "Medborgerhus" Gemsevej 19.

Søndage i lige uger kl. 13.00 til 15.00.

Deltagerne medbringer selv madpakke og drikkevarer.



Vi er nogle frivillige i Ældre Sagen, der tager godt imod jer og byder på velbrygget kaffe og kage. Pris 25,00 kr.

Har du spørgsmål til Cafeen i Ejby, kan du kontakte Egon Toft 56 82 08 82 eller Gurli Andreassen 26 70 11 23.

Besøgsvenner i Skovbo

Føler du dig ensom, og savner du kontakt med andre, kan vi tilbyde en besøgsven.

Har du tid og overskud til, at besøge et menneske, der vil have stor glæde af dit besøg, så meld dig som besøgsven.

Vi sørger for kursus så du er godt rustet til opgaven.

Hør nærmere ved:

Nanna Christensen – tlf. 51 25 32 91.



Vejledning og rådgivning for alle ældre

Rådgivningen er åben for alle ældre og er gratis.

Der rettes henvendelse til Ældre Sagen i København på nedenstående telefonnr.

Hvad kan vi gøre for dig?



Vi kan lytte til din beretning. Derefter kan vi prøve at hjælpe dig til en løsning på dit problem. Vi kan eventuelt også bistå ved møder med kommune, bank, advokat og lignende.

Vi kan også hjælpe med at sammensætte breve, f.eks. en ansøgning, klage eller anke. Vi fører ingen journaler- og vi har tavshedspligt. Du kan være anonym.

Vi kan tilbyde vejledning og rådgivning indenfor følgende emner:

- Pension og sociale spørgsmål • Skat, arv og testamente.
- Boligspørgsmål • Forsikringsforhold mm.
- Økonomiske forhold.

Her finder du os:

Ældre Sagen København

Snorresgade 17 - 19

2300 København S

Tlf. 33 96 86 86.

Medlemsservice – tlf. 33 96 86 89.

Rådgivning om sociale og juridiske spørgsmål – tlf. 80 30 15 27.

Åbningstider:

Mandag – tirsdag – onsdag kl. 10.00 til 14.00.

Torsdag kl. 14.00 til 18.00.

Årsmøder

Udsat årsmøde 2021.

Torsdag den 16. september 2021 kl. 14.30.
Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Efter årsmødet er der underholdning med "De Gæve Gutter", og der bliver serveret kaffe og kage.



Ordinært årsmøde 2022.

Torsdag den 10. marts kl. 14.30.
Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Efter årsmødet vil der være underholdning / foredrag, og der bliver serveret kaffe og kage.

Deltagelse i årsmøderne er gratis.

Telefonstjernen

Telefonstjernen er et tilbud om et dagligt tryghedsopkald mellem kl. 8.00 og kl. 9.00.

Telefonstjernen er gratis – medlemskab fordres ikke.

Har du lyst til at være ringer M/K så kontakt leder af telefonstjernen:
Susanne Christensen Tlf.: 40 52 20 91.



Vi søger frivillige!

Har du lyst til at være med i et spændende og givende arbejde i Ældre Sagen Skovbo Lokalafdeling enten som bestyrelsesmedlem eller som frivillig ved vores aktiviteter, er du meget velkommen til at ringe til Irene Mikkelsen på tlf. 46 19 55 18 eller skrive på mail: mikkelsenirene1950@gmail.com for nærmere oplysninger.

Seniorbio i Borup kino

Senior Kino åbner med 4 film i Borup Kino i efteråret 2021.

- 7. september – Undtagelsen.
- 5. oktober - Vores Mand i Amerika.
- 2. november – Druk.
- 7. december – Madklubben.

Filmene vises kl. 14.00, og som sædvanlig åbnes dørene kl. 13.00, hvor der kan købes kaffe og kage for kr. 20. Billetter og årskort købes i biografens kiosk.

Borup Kino har brugt den ufrivillige Corona pause til at renovere salen med bl.a. nye stole samt istandsætte de tilstødende lokaler.

Så kom til en hyggelig eftermiddag sammen med andre omkring en god film.

Programmet for forårets 4 film er endnu ikke fastlagt, men vil blive annonceret i "Det sker" og nyhedsbrevet.

4 film kr. 200,-
1 film kr. 60,-

Influenza vaccination

Danske Lægers Vaccinationsservice vil også i år stå for influenzavaccinationen. Vaccinationen finder sted i Borup og Ejby i oktober måned. Datoen er endnu ikke fastsat, men vil blive annonceret i Lokalavisen, nyhedsbrevet og på hjemmesiden.

Ældre Sagen er som sædvanlig vært med en kop kaffe og lidt sødt efter stikket.



Koordinationsudvalget

Ældre Sagen har besluttet, at der skal nedsættes et koordinationsudvalg i de kommuner, hvor der er flere lokalafdelinger. Køge har 2 lokalafdelinger - Skovbo og Køge, og vores koordinationsudvalg har 6 medlemmer, 3 fra hver lokalafdeling.

Fra Skovbo lokalafdeling deltager: Irene Mikkelsen, Jan Munk og Arne Levinsen.

Koordinationsudvalgets primære opgave er, at sikre medlemmernes interesser i forhold til Køge kommune gennem konstruktiv dialog med kommunen, bl.a. om serviceniveauet og kvaliteten af den pleje og omsorg, der tilbydes borgere, som har brug for støtte i form af hjemmehjælp, genoptræning, madservice, plejehjemsophold mm.

Hvis du har spørgsmål eller emner, du ønsker at koordinationsudvalget skal tage op, er du meget velkommen til at kontakte formanden for koordinationsudvalget.

Jan Munk. E-mail jannymunk@gmail.com eller mobil 29 91 26 00.

HANDYMAN & WOMAN



Vi kan måske hjælpe dig!

Hjælpende hænder er en frivillig, gratis - ikke permanent - hjælp til små lette opgaver i hjemmet. Typisk ½ - 1 times varighed, indenfor Ældre Sagen Skovbo Lokalafdelings område.

Vær opmærksom på at den frivillige hjælper ikke må påtage sig opgaver, som kommunen er forpligtet til at løse eller opgaver, der kræver autorisation eller særlig uddannelse, ligesom opgaven af forsikringsmæssige grunde ikke må bringe hverken den frivillige hjælper eller brugeren i fare. Den frivillige hjælper må således ikke løfte en ældre, fælde træer eller lignende.

Som eksempel på opgaver der kan løses kan nævnes:

- Mindre sy opgaver.
- Hænge billeder op.
- Hænge gardiner/persienner op.
- Sætte røgalarm op, skifte batteri på røgalarm.
- Skifte filtre på vandhaner.

Eventuelle materialer til brug ved opgaven betales af brugeren. Ønsker du hjælp så ring til:

Anne Grete Sjørup

Tlf.: 20 32 44 93 AGS-LB@gmail.dk.

Per Hermansen

Tlf.: 20 61 30 14 per.hermansen@webspeed.dk.

Arne Levinsen

Tlf.: 42 72 30 26 levinsen@post11.tele.dk.

IT-café

Ældre Sagen i Skovbo har i samarbejde med Ejby Medborgerhus en IT-Cafe.



Har du problemer, udfordringer med din bærbare PC, din Smartphone, iPhone eller mobiltelefon, så har du mulighed for at få hjælp i IT-Cafeen.

IT-caféen er åben hver tirsdag fra kl. 13.30 til 15.30, hvor Torben Nielsen vil forsøge at hjælpe med dine specifikke problemer/udfordringer og/eller fortælle om aktuelle IT "udfordringer", f.eks. i forbindelse med opdateringer, sikkerhed, samkøring af kalendere, installation af APPs / programmer eller, hvad der måtte røre sig på området. Har du spørgsmål eller ønsker at høre lidt mere om, hvorledes IT-caféen fungerer, er du velkommen til at kontakte Torben Nielsen på telefon 40 44 40 61. Deltagelse er gratis, og du er selvfølgelig også velkommen bare til en kop kaffe eller te og lidt hyggesnak. Måske har netop du en viden og erfaring på IT-området, som andre kan få glæde af.

Bestyrelsen

	Formand	Irene Mikkelsen	FM.skovbo.267@aeldresagen.dk 46 19 55 18 51 22 43 12
	Næstformand Ældrepolitik	Jan Munk	jannymunk@gmail.com 29 91 26 00
	Kasserer Bestyrelsesmedlem Handyman, webmaster	Arne Levinsen	KS.skovbo.267@aeldresagen.dk 42 72 30 26
	Bestyrelsesmedlem Webmaster, Handyman, "Det Sker" lokalredaktør Motion og sundhed	Per Hermansen	per.hermansen@webspeed.dk 56 82 11 14 20 61 30 14
	Bestyrelsesmedlem Telefonstjernen	Susanne Christensen	susannec@yourmail.dk 40 52 20 91
	Bestyrelsesmedlem Besøgsvenner	Nanna Christensen	Ndc@mail123.dk 56 82 12 82 51 25 32 91
	Sekretær	Ulla Larsen	ularsen@post10.tele.dk 24 47 64 34
	Webmaster	Per Seitzberg	per.seitzberg@gmail.com 20 21 98 50